

# GANG- UND LAUFANALYSE

**SpOrt**  
Medizin

Mit unserer **Ganganalyse** erhalten Sie präzise Informationen über Ihr individuelles Gangbild sowie die Druckbelastung und -verteilung ihrer Füße beim Gehen.

Ergänzend dazu ermöglicht eine **videobasierte Laufanalyse** die Identifikation potenzieller Fehlhaltungen / -belastungen und oder Funktionsstörungen, die bei unter Belastung auftretenden Beschwerden – insbesondere in den unteren Extremitäten – auftreten können.

Des Weiteren kann sie als Verletzungsprophylaxe eingesetzt werden und somit Verletzungen und Beschwerden durch Optimierung von Bewegungsabläufen vorbeugen.

## Anamnesegespräch

In einem ausführlichen Anamnesegespräch erheben wir aktuelle Beschwerden sowie ihre persönlichen Daten und potenzielle Diagnosen, um sie in der Dokumentation und Analyse der Messung miteinzubeziehen.

## Pedobarographie

Um ein Abbild ihres Fußes mit der genauen Druckbelastung und -verteilung zu erhalten, laufen Sie zunächst barfußig über unsere ZEBRIS-Druckmessplatte. Die Verteilung und die Höhe der dabei entstehenden Drücke können uns bereits Aufschluss zu Ihren Beschwerden liefern.

## Laufanalyse

Abschließend zeichnen wir zur Bestimmung der Körperhaltung und des Laufstils ihre Lauftechnik nach einer kurzen Aufwärmphase auf dem Laufbandergometer auf. Ihre Körperhaltung gibt uns weitere Anhaltspunkte über Ihre Beschwerdeursachen.

## Befundbericht

Die erhobenen Daten werden von uns ausgewertet und Ihnen im abschließenden Befundbericht gemeinsam mit Empfehlungen zur Verfügung gestellt.

Bringen Sie für die Ganganalyse bitte eine **kurze dunkle enganliegende Sporthose**, ihre **Sportschuhe** sowie ihre alltäglichen **Straßenschuhe** und ca. **60 Minuten Zeit** mit!

**Wir freuen uns auf Sie!**